

Créée en 2010 par Isabelle Meignant,
afin de promouvoir la psychothérapie EMDR
auprès des professionnels de santé,
et de faire connaître le modèle auprès de
tout professionnel travaillant avec le public,
l'Ecole Française de Psychothérapie EMDR*
dispense la formation à la thérapie EMDR
accréditée EMDR Europe,
destinée aux professionnels de santé mentale
habilités à pratiquer la psychothérapie.

Cette formation EMDR Europe,
permet de pratiquer la thérapie EMDR
telle que reconnue par
l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS),
la Haute Autorité de la Santé (HAS) et l'Inserm.
Elle est validée par l'Association EMDR France
et permet l'accès au titre de praticien EMDR Europe.

L'EFPE organise cette formation partout en France
(Toulouse, Bordeaux, Lille, Lyon, Paris),
dans les Dom-Tom et ailleurs dans le monde
ou sur demande de groupes constitués
(Hôpital, Clinique, Association...).

L'EFPE propose, en général, des groupes de
36 personnes maximum.

« SE SOUVENIR
SANS SOUFFRIR,
MÊME DU PIRE,
OUI C'EST POSSIBLE. »

I. M.

* Désensibilisation et Retraitement de
l'information par mouvements oculaires



ECOLE FRANÇAISE DE PSYCHOTHÉRAPIE EMDR

11 rue Matabiau
Bâtiment B
31000 TOULOUSE

05 61 22 60 31 - 06 88 98 08 25

efpe.info@gmail.com
www.efpe.fr



graphisme : meignantgraphic.com © 2023 - Imprimé en 1000 exemplaires



LES FORMATIONS

FORMATION EMDR INITIALE POUR DEVENIR PRATICIEN EMDR EUROPE NIVEAU I ET II

Objectif : Cette formation permet de savoir pratiquer la psychothérapie EMDR et d'obtenir le certificat de praticien EMDR Europe, délivré par l'association EMDR France.

Public : Psychiatres, internes en psychiatrie à partir de la 3^e année d'Internat, psychologues, psychothérapeutes ARS.

Durée : 49h de formation théorique et pratique, 20h de formation clinique (supervision de pratique).

FORMATION AU MODÈLE EMDR

Cette formation permet à la fois de connaître le modèle du Processus de Traitement Adaptatif de l'Information, P - T.A.I., qui guide l'application de la thérapie EMDR, et d'identifier ses champs d'action.

Public : Cette formation s'adresse à toute personne en contact avec le public qui souhaite intervenir avec les connaissances issues du modèle EMDR (personnel médical, paramédical, éducatif, social, personnel des services administratifs et techniques associés, exerçant en Institution, en libéral ou dans les contextes associatifs).

DEVENIR SUPERVISEUR EMDR EUROPE

Formation qui remplit les critères demandés par l'Association EMDR Europe et qui participe au cursus global d'accréditation pour devenir Superviseur EMDR Europe.

FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS POUR PRATICIEN EMDR

Accompagner une abréaction EMDR en toute sécurité.

LES MASTERCLASS

SPÉCIALITÉ ENFANTS ET ADOLESCENTS : MASTERCLASS C&A 1^{RE} PARTIE : PRINCIPES DE BASE ET PROTOCOLES EMDR MASTERCLASS C&A 2^E PARTIE : CAS COMPLEXES ET DISSOCIATION

Permettre aux thérapeutes EMDR d'acquérir l'expertise nécessaire pour adapter à un jeune public les 8 étapes du protocole EMDR en fonction du stade de développement.

APPROCHE EMDR / SYSTÉMIQUE - APPLICATION EN THÉRAPIE DE COUPLE - ISABELLE MEIGNANT

Familiariser les praticiens EMDR à l'approche systémique du modèle du double lien réciproque de Mony Elkaïm et à son utilisation dans le modèle EMDR en thérapie de couple.

ÉVÉNEMENTS RÉCENTS - VALÉRIANE TIMMER

Savoir et pouvoir intervenir sur un événement traumatique dès l'instant T et dans les jours et semaines qui suivent en utilisant la stratégie d'intervention EMDR la plus adaptée.

CLINIQUE DE LA SUPERVISION EMDR - UDI OREN

Connaître et comprendre dans le modèle du Processus T.A.I., les spécificités de la supervision EMDR en groupe et en individuel.

P - T.A.I./EMDR-APPROFONDISSEMENT ET ACTUALISATION ISABELLE MEIGNANT

Savoir quand et comment, à la lumière des dernières recherches scientifiques et au développement du modèle P - T.A.I., traiter un patient en thérapie EMDR.

Rendez-vous sur le site www.efpe.fr
pour plus d'informations sur ces formations et masterclass,
mais aussi pour découvrir
la totalité des formations et masterclass de l'EFPE.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

FORMATEUR

ISABELLE MEIGNANT :

Psychologue clinicienne, psychothérapeute titulaire du CEP, thérapeute familiale et systémique.

Formée en psychodrame analytique et morenien, elle utilise fréquemment les jeux de rôle en thérapie comme en formation.

Formateur EMDR Europe, Consultante / Superviseur EMDR Europe, elle travaille en cabinet privé à Toulouse.

Co-auteur de l'EMDR de Bouba le chien, emdrbouba.com.

Fondatrice de l'EFPE, Isabelle Meignant est également Présidente d'Action EMDR Trauma www.action-emdr-trauma.org.

SUPERVISEURS ET FACILITATEURS EFPE

VIVIANE AKOKA

PASCALE AMARA

TONY BRAZIL

JOHANNE CEVERT

CHRISTINE DEL PINO

CÉLIE FAVRE

JULIEN LIGNON

ROSANE PADER

LAURENCE SAINT CRICQ

VALÉRIANE TIMMER

JULIANE TORTES SAINT JAMMES

HAMIDA XARDEL-HADDAB

Rendez-vous sur site www.efpe.fr
pour une présentation détaillée
des membres de l'équipe pédagogique.

