



MASTERCLASS EMDR LAURENCE SAINT CRICQ APPROCHE SYSTEMIQUE...

APPLICATION EN THÉRAPIE DE COUPLE

OBJECTIF

Le but de cette formation est de familiariser les praticiens EMDR à l'approche systémique et à son utilisation en psychothérapie EMDR que ce soit en thérapie individuelle, de couple ou toute autre dyade.

L'approche systémique, dans sa vision interactive, et son articulation avec la thérapie EMDR permet de se décaler de la plainte du patient pour faire émerger la ou les problématiques en jeu dans le système relationnel, et ainsi élaborer un plan de traitement efficient.

Pour ce faire, la formation sera composée d'enseignements théoriques, d'exemples cliniques et de practicum.

Nous reprendrons le protocole de base EMDR phase après phase, avec ses adaptations nécessaires afin de répondre à la complexité de la dimension relationnelle.

Ceci permettra d'élargir le champ de travail du praticien EMDR pour un meilleur repérage et traitement des expériences de vie antérieures dysfonctionnellement stockées dans des réseaux de mémoires inadaptés, des déclencheurs qui s'activent au présent dans la dynamique relationnelle, et l'installation de scénari du futur plus adaptatifs.

PUBLIC Toute personne ayant terminé le niveau I théorique de formation initiale EMDR.

FORMATEUR

Laurence Saint Cricq : Psychothérapeute, reconnue par les agences régionales de santé, Praticien, Superviseure et Facilitatrice EMDR Europe. De formation initiale en psychodynamique, thérapeute systémique agréée par l'association Européenne de thérapie familiale, et supervisée par mony Elkaïm. Diplômée en psychopathologie clinique à l'université d'Aix-Marseille. Praticien EMDR pour l'étude SOFTER 2 (2018) et SOFTER 4 (2022) en prenant en charge des patients en post immédiat aux services d'urgences générales dans divers CHU de France. Thérapeute ICV. Formée à la prise en charge des psychotraumas et particulièrement sensibilisée aux problématiques d'attachement. Exerce en libéral sur le bassin d'Arcachon.

DURÉE 2 jours (14h)

LIEU Toulouse - Bordeaux

HORRAIRES

1^{er} jour : 10H00 - 18H00

2^{ème} jour : 9H00 - 17H00



EMDR FORMATION - EFPE

11 RUE MATABIAU - BÂTIMENT B - 31000 TOULOUSE - 06 88 98 08 25 - MAIL : efpe.info@gmail.com - www.efpe.fr

N° SIRET : 814 870 598 00012 - N° DE FORMATEUR : 11 75 54209 75

PROGRAMME

JOUR 1

10H00-10H30 Présentation de la formation et attentes des participants

10H30-11H30 Introduction à la systémique

11H30-13H00 Modèle du traitement adaptatif de l'information au regard de l'approche systémique

13H00-14H00 Pause déjeuner

14H00-14H30 Construction du monde/programme officiel de Mony Elkaïm : Point d'entrée pour les plans de traitement

14H30-15H00 Etude de cas d'une thérapie EMDR complète d'un couple

15H00-15H15 Vidéo d'une installation de Lieu Sûr en couple

15H00-18H00 Practicum :

- Elaboration d'un plan de ciblage sur le pattern relationnel

- Installation d'un lieu sûr en dyade

JOUR 2

09H00-12H30 Application des 8 phases du protocole EMDR en thérapie de couple : Phase 1, Phase 2, Phase 3/4/5/6

12H30-13H30 Pause déjeuner

13H30-14H30 Application des 8 phases du protocole EMDR en thérapie de couple : Phase 7, Phase 8

14H30-15H00 Le concept de résonance de Mony Elkaïm : Point d'entrée lors de blocages thérapeutiques

15H00-15H30 Exemple clinique thérapeute/patient en thérapie EMDR

15H30-17H00 Supervisions EMDR de cas proposés par des participants avec une vision systémique

TARIF

470€ - Formation individuelle

580€ - Formation continue

Crédit de formation continue : 13

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par le paiement par ordre d'arrivée.

En cas d'annulation, jusqu'à 30 jours avant le début de la masterclass : 90€ de frais retenu.

Aucun remboursement possible après cette date.

L'EFPE se réserve le droit d'annuler la masterclass jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la masterclass, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant.

Le bulletin d'inscription dûment rempli et accompagné d'une photo est à renvoyer par mail à : efpe.info@gmail.com

Un lien de paiement accompagné d'une convention, sera envoyé par mail, suite à votre inscription.

