



## MASTERCLASS BRURIT LAUB EMDR, UNE PSYCHOTHÉRAPIE DIALECTIQUE...

### L'APPORT DE LA PERSPECTIVE DIALECTIQUE À LA THÉORIE ET À LA PRATIQUE DE L'EMDR.

Qu'est ce que la perspective dialectique introduit de nouveau ? En quoi les psychothérapeutes de tous horizons, et particulièrement les psychothérapeutes EMDR peuvent-ils tirer profit de cette perspective ?

La notion de polarités est centrale en philosophie tout comme en psychothérapie, depuis le chamanisme aux approches modernes comme l'œuvre de Jung, la Psychosynthèse, la Gestalt, l'Expérience Somatique, etc. L'élaboration théorique de Nomi Weiner suggère que le traitement adaptatif de l'information (AIP) se comporte comme une spirale et consiste en deux mouvements dialectiques.

### OBJECTIF

- Comment accompagner le client à l'aide d'une harmonisation dialectique adaptée à la croissance du système AIP
- Comment rendre des contradictions accessibles
- Comment restaurer l'équilibre de la pleine conscience duale
- Comment faciliter l'intégration de différents niveaux d'informations
- Comment valider les ressources et les changements verticaux (insights)
- Comment border le retraitement du client de ressources exclusives à chaque séance

### MÉTHODOLOGIE/MOYENS PÉDAGOGIQUES

Power Point, vidéos, démonstrations, practicum, questions / réponses.

### PROGRAMME

JOUR 1 :

Harmonisation dialectique, la spirale du système AIP et de la conscience duelle : des aspects centraux de la thérapie EMDR.

JOUR 2 :

L'espace de guérison – Développer une relation compatissante avec l'enfant intérieur.

### PUBLIC

Praticiens EMDR ayant effectué au moins le niveau I de la formation EMDR Initiale.

### FORMATEUR

BRURIT LAUB est psychologue clinicienne, retraitée d'une association de centres de santé mentale en Israël et travaille aujourd'hui en libéral. Superviseuse certifiée en psychothérapie et thérapie familiale, elle est formatrice de l'Institut EMDR depuis 1998 et est accréditée EMDR Europe. Elle a élaboré un protocole d'Enveloppe de Connexion aux Ressources et l'a présenté en Israël et à l'étranger. Elle a travaillé avec Elan Shapiro au protocole EMDR R-TEP (Protocole des Evénements Traumatiques Récents) et l'a présenté lors de différentes conférences. Elle a partagé le prix David Servan Schreiber de l'Université de Lorraine pour son apport à l'EMDR. Elle a élaboré un modèle dialectique de psychothérapie avec Nomi Weiner. Elle a animé des séminaires de dialectique en Israël, à NYC, ainsi que des conférences à Edinbourg, Philadelphie et Shanghai. Elle est co-auteur de "Co-Therapy with Individuals, Families and Groups" (1994) et de "Innovative Interventions in Psychotherapy" (2006) ainsi que de nombreux articles sur le modèle dialectique et le protocole EMDR R-TEP

**DURÉE** 14 heures ( JOUR 1 : 10h/18h - JOUR 2 : 9h/17h )

**TARIFS** Individuel : 430€ - Formation continue : 520€ - Crédit de formation continue EMDR France : 14

**CONDITIONS D'INSCRIPTION** Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par le paiement par ordre d'arrivée. En cas d'annulation, jusqu'à 30 jours avant le début de la masterclass : 90€ de frais retenus. Aucun remboursement possible après cette date. L'EFPE se réserve le droit d'annuler la masterclass jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la masterclass, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant.

Le bulletin d'inscription dûment rempli et accompagné d'une photo est à renvoyer par mail à [efpe.info@gmail.com](mailto:efpe.info@gmail.com)  
Un lien de paiement accompagné d'une convention, sera envoyé par mail, suite à votre inscription.



EMDR FORMATION - EFPE

11 RUE MATABIAU - BÂTIMENT B - 31000 TOULOUSE - 06 88 98 08 25 - MAIL : [efpe.info@gmail.com](mailto:efpe.info@gmail.com) - [www.efpe.fr](http://www.efpe.fr)  
N° SIRET : 814 870 598 00012 - N° DE FORMATEUR : 11 75 54209 75